


















Data, Opis diety	Obiad
27.03.2023 Pon. 	II Danie Ryż z sosem po meksykańsku 220g (9) Kompot z Agrestu 150ml
28.03.2023 Wt. 	II Danie Kluski serowe 200g (1,3,7) Lemoniada pomarańczowa 150ml
29.03.2023 Śr. 	II Danie: Gulasz wieprzowy duszony z kaszą jęczmienną i ogórkiem kiszonym 250g (1,3) Kompot wielowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 150ml
30.03.2023 Czw. 	II Danie Makaron z sosem bolognese (1,9) 250g Sok tłoczony z jabłek 150ml
31.03.2023 Pt. 	II Danie Ryba dorsz panierowana smażona 80g z ziemniakami 100g, groszkiem i marchewką 60g (1,3,4,7) Kompot truskawkowy 150ml
03.04.2023 Pon. 	II Danie Makaron muszelki z sosem warzywnym (ciecierzyca, papryka, cebula, cukinia, pomidor) 250g Posypane tartym żółtym serem (1,7,)
04.04.2023 Wt. 	II Danie Kotlet mielony wieprzowy smażony puree ziemniaczane buraczki gotowane (1,3,7) 285g Lemoniada cytrynowa z miodem 150ml
05.04.2023 Śr. 	II Danie: Pulpeciki drobiowe duszone z brokułami 80g , kaszą bulgur 110g surówka z marchewki 25g kapusty kiszonej 25g i słonecznika 5g (1,3,) Kompot z jabłek 150ml
06.04.2023 Czw. 	II Danie Łazanki z kapustą i duszoną wieprzowiną 240g (1,) Kompot wiśniowy 200ml
07.04.2023 Pt.	II Danie;

SZOPA
Sebastian Piotrowski
ul. Damioty 23 A-700 Lubliniec
NIP: 75-1889643

	<p>Kotlet rybny z puree ziemniaczanym i bukiet warzyw (marchew, kalafior, brokuł) (1,3) Sok tłoczony z pomarańczy 150ml</p>
<p>10.04.2023 Pon.</p> 	<p>II Danie: Pyzy z mięsem 160 g surówka z kapusty białej i papryki 40g (3) Kompot z Agrestu 150 ml</p>
<p>11.04.2023 Wt.</p> 	<p>II Danie; Ryż s sosem pieczarkowo śmietanowym z kurczakiem kalafiorem i cukinią 240g (7) Kompot z czarnej porzeczki 150ml</p>
<p>12.04.2023 Śr.</p> 	<p>II Danie; Makaron z serem i polewą truskawkową 240 g (1,7) Lemoniada Pomarańczowa 150ml</p>
<p>13.04.2023 Czw.</p> 	<p>II Danie; Kotlet schabowy puree ziemniaczane surówka colesław 250 g (1,3,7) Kompot wieloowocowy (aronia porzeczka, wiśnia) 150ml</p>
<p>14.04.2023 Pt.</p> 	<p>II Danie: Ryba Morszczuk panierowana i smażona Z ryżem brązowym z warzywami (groszek, marchewka, brokuł, kalafior) (1,3,4,) Sok Tłoczony z jabłek 150ml</p>
<p>17.04.2023 Pon.</p> 	<p>II Danie: Makron z indykiem w sosie śmietanowym z brokułami i kalafiorem 240g (1, 7) Kompot truskawkowy 150ml</p>
<p>18.04.2023 Wt.</p> 	<p>II Danie; Schab duszony w sosie własnym kluski śląskie Kapusta czerwona duszona 250 g ((1,3,) Kompot wiśniowy 150 ml</p>
<p>19.04.2023 Śr</p>	<p>II Danie; Pierś panierowana smażona puree z białych warzyw (kalafior, seler, ziemniaki, pietruszka) surówka z marchewki z jabłkiem</p>


SZKOŁA
 Sebastian Piotrowski
 ul. Dąbrowska 12, 20-700 Lublin
 NIP: 525-1889643

	(1,3,7,9) Lemoniada z cytryną i miodem 150 ml
20.04.2023 Czw. 	II Danie; Ryż z jabłkiem i polewą śmietanowa 240g (7) Sok tłoczony z pomarańczy 150 ml
21.04.2023 Pt. 	II Danie; Paluszki rybne z puree ziemniaczanym surówka z kiszonej kapusty z marchewką 240 g (1,3,4,) Kompot z jabłek 150ml

Alergeny opis ;

1. Gluten 8. Orzechy
2. Skorupiaki i produkty pochodne 9. Seler i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne
4. Ryby 11. Nasiona sezamu
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki
6. Soja i produkty pochodne 13. Łubin i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (laktoza) 14. Mięczaki i produkty pochodne

SZOPIA
 Sebastian Piotrowski
 ul. Damrota 21/42-100 Lubliniec
 NIP: 511-889642