

„BEZPIECZNY JA”

***PROGRAM
SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE
NA LATA 2009/2010 – 2011/2012***

Opracowanie:
mgr Barbara Brewka
mgr Agnieszka Stępniewska
mgr Jolanta Szelağ

LUBLINIEC WRZESIEŃ 2009

**Szkoła Promująca Zdrowie – „Bezpieczny Ja” – program 2009/2010 –
2011/2012**

**CEL GŁÓWNY: POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA W NAJBLIŻSZYM
ŚRODOWISKU**

Lp.	Zadania	Cele operacyjne	Efekty	Uwagi
1.	Czuję się bezpiecznie	<ul style="list-style-type: none">- poznanie zasad udzielania pierwszej pomocy,- doskonalenie umiejętności prawidłowego poruszania się po drodze,- umiejętność dostrzegania potrzeby niesienia pomocy innym,- rozumienie wpływu hałasu na zdrowie ludzkie	Uczeń: <ul style="list-style-type: none">- zna zasady udzielania pierwszej pomocy,- zna podstawowe numery alarmowe i potrafi wezwać Pogotowie Ratunkowe, Policję, Straż Pożarną,- potrafi pomóc innym w przypadku lekkich urazów,- zna zasady prawidłowego poruszania się po drodze,- potrafi wymienić skutki długotrwałego działania hałasu,- potrafi wyciszyć się w czasie przerwy,- wie do kogo zwrócić się o pomoc.	

2.	Szanuję każdego człowieka	<ul style="list-style-type: none"> - kształtowanie postaw życzliwości i dobroci wobec każdego człowieka, - uświadomienie uczniom, iż każdy człowiek zasługuje na szacunek, - uwrażliwienie na własne i cudze uczucia, - kształtowanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach stresowych, - kształtowanie postaw tolerancji wobec każdej istoty żywej, - umiejętność zapobiegania konfliktom szkolnym - kształtowanie u uczniów pozytywnego obrazu własnej osoby. 	<p>Uczeń:</p> <ul style="list-style-type: none"> - odnosi się z szacunkiem do każdego człowieka, - nawiązuje pozytywne relacje z rówieśnikami, - potrafi rozwiązywać konflikty bez stosowania przemocy i agresji, - jest tolerancyjny wobec wszystkich ludzi, - potrafi słuchać innych i jest otwarty na ich potrzeby, - zna swoje mocne i słabe strony, - ma pozytywny obraz swojej osoby, - potrafi wyrażać własne potrzeby i liczy się z potrzebami innych, - potrafi radzić sobie z własnymi uczuciami i emocjami. 	
----	---------------------------	---	---	--

***Roczny plan pracy 2009/2010 – aneks do programu
Szkoły Promującej Zdrowie***

Opracował zespół w składzie:
Barbara Brewka
Agnieszka Stępniewska

LUBLINIEC wrzesień 2009

L.p	Zadanie	Cele operacyjne	Działania	Odpowiedzialni
1.	Szanuję każdego człowieka	<ul style="list-style-type: none"> - kształtowanie postaw tolerancji, życzliwości i dobroci wobec każdego człowieka, - uświadomienie uczniom, iż każdy człowiek zasługuje na szacunek, - uwrażliwienie na własne i cudze uczucia, - kształtowanie u uczniów pozytywnego obrazu własnej osoby - kształtowanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach stresowych, - umiejętność zapobiegania konfliktom szkolnym, 	<ul style="list-style-type: none"> - imprezy integracyjne z wychowankami Zespołu Szkół Specjalnych, Ośrodka dla Dzieci Nieśłyszących i Słabosłyszących, - realizacja zadań Klubu Wolontariusza, - akcje charytatywne na rzecz uczniów z rodzin ubogich: zbiórka żywności, - lekcje muzealne w muzeum św. Edyty Stein, - dyskoteka integracyjna, - realizacja zadań innowacji wychowawczej „Tolerancja wśród nas”, - udział w Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy” - przeprowadzenie lekcji wychowawczych, 	<p>Wychowawcy świetlicy, A. Stępniewska, wychowawcy edukacji wczesnoszkolnej</p> <p>M. Kostecka, M. Hain zespół nauczycieli</p> <p>katecheci</p> <p>Samorząd Uczniowski Wychowawcy klas, katecheci, bibliotekarze, wychowawcy świetlicy</p> <p>Samorząd Uczniowski</p> <p>Wychowawcy klas</p>

			<ul style="list-style-type: none"> - Konkurs „Sprawdzian z dobrych manier” - „Upowszechnianie Konwencji Praw Dziecka oraz Praw Człowieka”: spotkania z przedstawicielami Terenowego Komitetu Ochrony Praw Dziecka, pedagogiem szkolnym i psychologiem, - Zajęcia informacyjne nt wirusa grypy AH1N1, - „Ludzie z pasją” – spotkania z absolwentami naszej szkoły, którzy znaleźli pasję w życiu. 	<p>bibliotekarze i wych. świetlicy wszyscy nauczyciele J. Burzyk</p> <p>T. Lukosek</p>
2.	Czuję się bezpiecznie	<ul style="list-style-type: none"> - doskonalenie umiejętności prawidłowego poruszania się po drodze, 	<ul style="list-style-type: none"> - realizacja programów „Bezpieczna szkoła”, „Wiem jak dbać o zdrowie i bezpieczeństwo”, - przygotowanie i przeprowadzenie egzaminu na kartę rowerową, - zajęcia praktycznego 	<p>Nauczyciele kształcenia zintegrowanego</p> <p>Nauczyciele techniki</p> <p>Wychowawcy</p>

		<ul style="list-style-type: none"> - poznanie zasad udzielania pierwszej pomocy - poczucie bezpieczeństwa ucznia w szkole 	<p>poruszania się po drodze.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizacja programu „Szkolnego Koła Turystyczno-krajoznawczego” - Realizacja programu „Pierwsza pomoc” - Udział w projekcie Policji „Niebieski festyn”. - Przeprowadzenie akcji „Niebieski Tydzień”: spotkania z przedstawicielami służb mundurowych, - Realizacja zadań akcji „Bezpieczny Internet”. 	<p>świątlicy</p> <p>M. Kowalik, L. Mzyk</p> <p>G. Kempa</p> <p>wychowawcy klas</p> <p>SU</p> <p>B. Gałązka</p>
--	--	---	--	--

***Roczny plan pracy 2010/2011 – aneks do programu
Szkoły Promującej Zdrowie***

Opracowała:
Barbara Brewka

LUBLINIEC wrzesień 2010

L.p	Zadanie	Cele operacyjne	Działania	Odpowiedzialni
1.	Szanuję każdego człowieka	<ul style="list-style-type: none"> - kształtowanie postaw tolerancji, życzliwości i dobroci wobec każdego człowieka, - uświadomienie uczniom, iż każdy człowiek zasługuje na szacunek, - uwrażliwienie na własne i cudze uczucia, - kształtowanie u uczniów pozytywnego obrazu własnej osoby - kształtowanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach stresowych, - umiejętność zapobiegania konfliktom szkolnym, 	<ul style="list-style-type: none"> - imprezy integracyjne z wychowankami Zespołu Szkół Specjalnych, Ośrodka dla Dzieci Nieśłyszących i Słabosłyszących. - realizacja zadań Klubu Wolontariusza, - akcje charytatywne na rzecz uczniów z rodzin ubogich: zbiórka żywności, - dyskoteka integracyjna, - realizacja zadań innowacji wychowawczej „Tolerancja wśród nas”, - udział w Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy” - przeprowadzenie lekcji wychowawczych nt szacunku, tolerancji, - Konkurs „Sprawdzian z dobrych manier” 	<p>Wychowawcy świetlicy, bibliotekarze</p> <p>M. Kostecka, M. Hain zespół nauczycieli</p> <p>Samorząd Uczniowski Wychowawcy klas, katecheci, bibliotekarze, wychowawcy świetlicy Samorząd Uczniowski</p> <p>Wychowawcy klas</p> <p>bibliotekarze i wych. świetlicy</p>

			<ul style="list-style-type: none"> - „Upowszechnianie Konwencji Praw Dziecka oraz Praw Człowieka”: realizacja zadań innowacji pedagogicznej „Poznaj swoje prawa”: spotkania z pedagogiem szkolnym i psychologiem; gazetki: „Poznaj swoje prawa”, „Prawa dziecka wg Konwencji”, akcja: „Dzień Praw dziecka”. „Prawa i obowiązki ucznia”, „Twoje prawa”. - Wystawa: „Szanuję każdego człowieka”, - Udział w ogólnopolskim konkursie misyjnym „Mój szkolny kolega z misji”. - Konkurs plastyczny: „Św. Franciszek - miłośnik przyrody” oraz wystawa : „Św. Franciszek – miłośnik 	<p>J. Burzyk, nauczyciele</p> <p>A.Ligendza</p> <p>A.Ligendza, M. Kowalik</p> <p>M. Kowalik</p>
--	--	--	---	---

			<p>przyrody.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizacja programu „My artyści i dziennikarze”: przedstawienia teatralne, wieczorki poezji, spotkania z ciekawymi ludźmi, wycieczki w ciekawe miejsca. - Katecheza, konkurs oraz wystawa w szkole i na oddziale Dziecięcym Szpitala Miejskiego w Lublińcu „Życie i zdrowie jest wielkim darem Boga”. - Apel nt potrzeby niesienia pomocy innym. - Cykl zajęć przeciw agresji prowadzone przez pedagoga i psychologa. - Konkursy: „Wiem co jem”, „Potrafię zachować się przy stole i w miejscach publicznych”. 	<p>A.Lach, M. Kowalik</p> <p>M.Kowalik</p> <p>A.Miksa, M. Drab</p> <p>M. Kostecka</p> <p>M. Kostecka</p>
--	--	--	---	--

			<ul style="list-style-type: none"> - Warsztaty integracyjne. - Realizacja zadań akcji „Zachowaj Trzeźwy Umysł”. 	<p>M. Kostecka</p> <p>M. Kostecka</p>
2.	Czuję się bezpiecznie	<ul style="list-style-type: none"> - doskonalenie umiejętności prawidłowego poruszania się po drodze, - poznanie zasad udzielania pierwszej pomocy - poczucie bezpieczeństwa ucznia w szkole 	<ul style="list-style-type: none"> - realizacja programów „Bezpieczna szkoła”, „Wiem jak dbać o zdrowie i bezpieczeństwo”, - przygotowanie i przeprowadzenie egzaminu na kartę rowerową, - zajęcia praktycznego poruszania się po drodze. - Realizacja programu „Szkolnego Koła Turystyczno-krajoznawczego” - Realizacja programu „Pierwsza pomoc” - Udział w projekcie Policji „Niebieski festyn”. - Realizacja zadań akcji 	<p>Nauczyciele kształcenia zintegrowanego</p> <p>Nauczyciele techniki</p> <p>M. Kostecka, J. Obrzud</p> <p>M. Kowalik, L. Mzyk</p> <p>G. Kempa</p> <p>SU</p> <p>B. Gałązka, E.</p>

			<p>„Bezpieczny Internet”.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cykl zajęć nt bezpieczeństwa dzieci. - Ćwiczenia na drodze ewakuacyjnej. - Konkurs „Znam przepisy ruchu drogowego. Jestem bezpieczny” , - Spotkanie uczniów z policyjną maskotką Sznupkiem na pogadance o bezpieczeństwie. - Udział w programie „Szkoła bez przemocy”: współpraca z rodzicami: „Rodzice bliżej szkoły” . - Koncert charytatywny: pomoc uczniom potrzebującym pomocy; współpraca z rodzicami uczniów, uczniami i absolwentami szkoły. - Udział w ogólnopolskim 	<p>Siemiradzka M. Kostecka, J. Obrzud M. Kostecka, J. Obrzud M. Kostecka, J. Obrzud</p> <p>nauczyciele</p> <p>G. Kempa, E. Walasek, M. Kostecka</p> <p>M. Siluk, M. Kowalik</p> <p>J. Burzyk , nauczyciele edukacji</p>
--	--	--	---	---

			<p>programie „Bezpieczny Puchatek” oraz „Baw się i bądź bezpieczny”.</p> <ul style="list-style-type: none">- Konkurs plastyczny „Bezpieczne wakacje”.	<p>wczesnoszkolnej</p> <p>J. Burzyk</p>
--	--	--	---	---

***Roczny plan pracy 2011/2012 – aneks do programu
Szkoły Promującej Zdrowie***

Opracowała:
Barbara Brewka
Agnieszka Stępniewska

LUBLINIEC wrzesień 2011

L.p	Zadanie	Cele operacyjne	Działania	Odpowiedzialni
1.	Szanuję każdego człowieka	<ul style="list-style-type: none"> - kształtowanie postaw tolerancji, życzliwości i dobroci wobec każdego człowieka, - uświadomienie uczniom, iż każdy człowiek zasługuje na szacunek, - uwrażliwienie na własne i cudze uczucia, - kształtowanie u uczniów pozytywnego obrazu własnej osoby - kształtowanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach stresowych, - umiejętność zapobiegania konfliktom szkolnym, 	<ul style="list-style-type: none"> - Imprezy integracyjne z wychowankami Zespołu Szkół Specjalnych, Ośrodka dla Dzieci Nieśłyszących i Słabosłyszących, - Realizacja zadań Klubu Wolontariusza, - Akcje charytatywne na rzecz uczniów z rodzin ubogich: zbiórka żywności, - Dyskoteka integracyjna, - Realizacja zadań innowacji wychowawczej „Tolerancja wśród nas”, - Udział w Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy” - Przeprowadzenie lekcji wychowawczych nt szacunku, tolerancji, - Konkurs „Sprawdzian z dobrych manier” - „Upowszechnianie Konwencji Praw Dziecka oraz Praw Człowieka”: 	<p>Wychowawcy światlice, bibliotekarze, nauczyciele</p> <p>M. Kostecka, M. Hain, M. Kowolik zespół nauczycieli</p> <p>Samorząd Uczniowski Wychowawcy klas, katecheci, bibliotekarze, wychowawcy światlice Samorząd Uczniowski</p> <p>Wychowawcy klas</p> <p>bibliotekarze i wych. światlice J. Burzyk, nauczyciele</p>

			<p>realizacja zadań innowacji pedagogicznej „Poznaj swoje prawa”:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Udział w ogólnopolskim konkursie misyjnym „Mój szkolny kolega z misji”. - Katechezy: „Życie i zdrowie jest wielkim darem Boga”. - Apel wychowawczy „Zapobieganie nałogom, - Realizacja zadań tygodnia tolerancji: uroczystość integracyjna z okazji Dnia Tolerancji, - Realizacja programu „Powiedz komuś”, - Cykl zajęć prowadzonych przez pedagoga i psychologa „Inny nie znaczy gorszy”, - Cykl zajęć przeciw agresji prowadzonych przez pedagoga i psychologa, - Zajęcia nt zdrowego odżywiania, - Gazetka nt tolerancji - Realizacja zadań akcji „Zachowaj Trzeźwy 	<p>A.Ligendza, M. Kowalik</p> <p>M. Kowalik</p> <p>M. Kowalik</p> <p>M. Kowalik, M. Kostecka, J. Ślusarczyk, J. Szaforz,</p> <p>M. Kowalik</p> <p>M. Kostecka</p> <p>M. Kostecka</p> <p>M. Kostecka</p> <p>M. Kostecka</p> <p>M. Kostecka</p> <p>M. Kostecka, M. Siluk, M. Kostecka, B. Brewka, E. Walasek</p> <p>M. Siluk, B. Brewka</p>
--	--	--	--	---

			<p>Umysł”,</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizacja ogólnopolskiego programu „Trzymaj formę”, - Realizacja programu „Zippi” oraz „Strażnicy uśmiechu”, - Koncert charytatywny: pomoc uczniom potrzebującym pomocy; współpraca z rodzicami uczniów, uczniami i absolwentami szkoły. 	<p>M. Hain</p> <p>M. Siluk, M. Kowalik, J. Szaforz</p>
2.	Czuję się bezpiecznie	<ul style="list-style-type: none"> - doskonalenie umiejętności prawidłowego poruszania się po drodze, - poznanie zasad udzielania pierwszej pomocy - poczucie bezpieczeństwa ucznia w szkole 	<ul style="list-style-type: none"> - Realizacja programów „Bezpieczna szkoła”, „Wiem jak dbać o zdrowie i bezpieczeństwo”, - Przygotowanie i przeprowadzenie egzaminu na kartę rowerową, - Zajęcia praktycznego poruszania się po drodze. - Realizacja programu „Pierwsza pomoc przedmedyczna” - Udział w projekcie Policji „Niebieski festyn”. - Realizacja zadań akcji „Bezpieczny Internet”. 	<p>Nauczyciele kształcenia zintegrowanego</p> <p>Nauczyciele techniki</p> <p>M. Kostecka,</p> <p>M. Hain</p> <p>SU</p> <p>B. Gałązka, E. Siemiradzka</p>

			<ul style="list-style-type: none"> - Cykl zajęć nt bezpieczeństwa dzieci. - Ćwiczenia na drodze ewakuacyjnej. - Udział w programie „Szkoła bez przemocy”, - Wycieczki rowerowe 	<p>M. Kostecka</p> <p>M. Kostecka</p> <p>G. Kempa, E. Walasek, M. Kostecka nauczyciele</p>
--	--	--	--	--