

Zadania projektowe.

Od tego zaczynają wszyscy



1. **Piramida zdrowego żywienia** - omówienie, przypomnienie, utrwalenie.
2. **Bezpieczeństwo w kuchni** - jak przygotowywać posiłki, aby być bezpiecznym.
3. **Savoir vivre przy stole** - zasady zachowania się przy stole, przygotowanie stołu do spożywania posiłku.

4. **Założenie** klasowej lub indywidualnej (każde dziecko swojej) **dwujęzycznej książki kucharskiej**, w której będą zamieszczane realizowane przepisy i własne propozycje dzieci. W zależności od wieku uczestników w wybranym języku obcym mogą być zapisane np. pojedyncze wyrazy związane z kuchnią, nazwy produktów potrzebnych do wykonania potrawy lub całe przepisy łącznie ze sposobem wykonania.

Dwujęzyczna książka kucharska może być wykonana w wybranej przez nauczyciela formie (np. papierowa, elektroniczna z wykorzystaniem dostępnych dla dzieci aplikacji lub programów) i formacie.

Zadania do wyboru

1. **Zgaduj zgadula** - rozpoznawanie za pomocą zmysłów i określanie smaków oraz wyglądu warzyw i owoców. Przygotowanie sałatki warzywnej i/lub owocowej.
2. **Wizyta w miejscu związanym z kulinariami**, np. restauracja, pizzeria, piekarnia, kawiarnia - poznanie pracy osób tam pracujących.



Wykonanej jednej z serwowanych/lub proponowanych przez obsługę w tym miejscu potraw.

3. **Zimowe zapasy**- przygotowujemy soki, kompoty, mrożonki, dżemy, powidła, konfitury, kiszonki.
4. **Zapiekanki** - wykonanie zapiekanek według upodobań dzieci, np. z makaronem, ryżem, mięsem, warzywami, ziemniakami.
5. **Gość w klasie** - zaproszenie osoby zajmującej/pasjonującej się gotowaniem. Wspólne wykonanie jej ulubionej potrawy.
6. **Piknik** - zorganizowanie wydarzenia klasowego/szkolnego z pysznościami na talerzu.
7. **Nie wyrzucaj, podziel się jedzeniem z innymi** - pokazanie miejsc, w których można podzielić się jedzeniem - jadłodzielnie czyli lodówki społeczne w naszej miejscowości lub w jej pobliżu, zasady pozostawiania tam potraw i sposoby funkcjonowania miejsca. Pozostawienie jedzenia według ustalonych zasad.
8. **Dzień zdrowego śniadania** - witaminowe i zdrowe różności na talerzu.
9. **Wyjście na targ, stragan** - rozpoznawanie i nazywanie jadalnych części owoców i warzyw.
10. **Podwieczorek z rodziną** - pieczemy ciasto dla najbliższych.
11. **Witaminy z parapetu** - założenie klasowej hodowli, np. posadzenie cebuli, pietruszki, czosnku czy nasiona różnych kiełków. Wykorzystanie ich do wybranej i przygotowanej potrawy.
12. **Niespodzianka dla seniora** - deserowe to i owo na kolorowo.

