



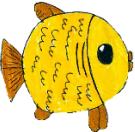









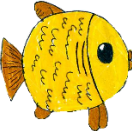







Data	Obiad
25.03.2024 Pon. 	Ryż z sosem po meksykańsku 220g (9) Kompot z Agrestu 150ml
26.03.2024 Wt. 	Kluski serowe z masłem i cukrem trzcinowym (7) Lemoniada pomarańczowa 150ml
27.03.2024 Śr. 	Ziemniaki puree 100g kotlet z kurczaka 80g mizeria 60g (1,7) Kompot Rabarbar-jabłko 150ml
28.03.2024 Czw. 	
29.03.2024 Pt. 	

<p>01.04.2024 Pon.</p> 	
<p>02.04.2024 Wt.</p> 	
<p>03.04.2024 Śr.</p> 	<p>Pulpeciki drobiowe duszone z brokułami 80g, kaszą bulgur 110 g, surówka z marchewki, 25 g kapusty kiszonej. 25g i słonecznika 5g (1,3) Kompot z jabłek 150ml</p>
<p>04.04.2024 Czw.</p> 	<p>Łazanki z kapustą i duszoną wieprzowiną 240g (1) Kompot wieloowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 150ml</p>
<p>05.04.2024 Pt.</p> 	<p>Kotlet rybny 80 g z puree ziemniaczanym 100g i bukiet warzyw (marchew, kalafior, brokuł) 60g (1,3) Sok tłoczony z pomarańczy 150ml</p>

<p>08.04.2024 Pon.</p> 	<p>Ryż z sosem pieczarkowo – śmietanowym z kurczakiem kalafiorem i cukinią 240g (7) Kompot z czarnej porzeczki 150ml</p>
<p>09.04.2024 Wt.</p> 	<p>Pyzy z mięsem 160g surówka z kapusty białej i papryki 40g (3) Kompot z Agrestu 150 ml</p>
<p>10.04.2024 Śr.</p> 	<p>Makaron z serem i polewą truskawkową 240g (1,7) Lemoniada Pomarańczowa 150ml</p>
<p>11.04.2024 Czw.</p> 	<p>Jajko w sosie koperkowym 60 g puree ziemniaczane, 100g fasolka szparagowa 60g (7) Kompot wielowocowy (aronia, czereśnia, porzeczka) 150ml</p>
<p>12.04.2024 Pt.</p> 	<p>II Danie; Ryba Morszczuk panierowana i smażona z brązowym ryżem z warzywami (groszek, marchewka, brokuł, kalafior) 250g (1,3) Sok tłoczony z jabłek 150ml</p>

<p>15.04.2024 Pon.</p> 	<p>Makaron w sosie paprykowym z indykiem 240g (1,3,7) Kompot truskawkowy 150ml</p>
<p>16.04.2024 Wt.</p> 	<p>Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym Kompot wiśniowy 150ml</p>
<p>17.04.2024 Śr.</p> 	<p>Schab duszony w sosie własnym, kluski śląskie, kapusta czerwona duszona 250g (1,3) Lemoniada z cytryną i miodem 150 ml</p>
<p>18.04.2024 Czw.</p> 	<p>Gulasz wieprzowy duszony z kaszą jęczmienną i ogórkiem kiszonym 250g (1,3,7) Sok tłoczony z pomarańczy 150ml</p>
<p>19.04.2024 Pt.</p> 	<p>Paluszki rybne z puree ziemniaczanym surówka z kiszonej kapusty z marchewką 240 g (1,3,4) Kompot z jabłek 150ml</p>

Alergeny opis ;

1. Gluten 8. Orzechy
2. Skorupiaki i produkty pochodne 9. Seler i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne
4. Ryby 11. Nasiona sezamu
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki

6. Soja i produkty pochodne 13. Łubin i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne (laktoza) 14. Mięczaki i produkty pochodne

SZOPA
Sebastian Piotrowski
ul. Damrota 23, 42-700 Lubliniec
NIP: 5751889643
