

Szkoła Promująca Zdrowie jest to siedlisko, w którym członkowie społeczności szkolnej podejmują starania, aby poprawić swoje samopoczucie i zdrowie, uczą się jak zdrowiej żyć i jak tworzyć zdrowe środowisko, zachęcają ludzi, zwłaszcza rodziców do podjęcia podobnych starań.

W tworzeniu Szkoły Promującej Zdrowie współuczestniczą:

- uczniowie;
- nauczyciele;
- rodzice;
- inni pracownicy szkoły;
- inne osoby ze społeczności lokalnej.

W roku 2001 przystąpiliśmy do projektu Szkoła Promująca Zdrowie.

Koordynatorami szkolnymi są:

Agnieszka Stępniewska i Barbara Brewka.

Zespół ds. promocji zdrowia tworzą:

Marzena Kowalik - nauczyciel katecheta

Alina Ligendza - nauczyciel katecheta

Krystyna Toma - nauczyciel matematyki

Jolanta Szelaq - nauczyciel przyrody

Witold Schleier - nauczyciel matematyki

uczniowie: Szymon Artemiak, Mateusz

Grobara, Aleksander Krupiński,

przedstawiciele rodziców: Aleksandra

Krupińska, Ewa Jaskuła.

Certyfikat Śląskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie otrzymaliśmy w roku 2004, a roku 2009 Certyfikat 2 stopnia Śląskiej Sieci szkół Promujących Zdrowie. W bieżącym roku szkolnym będziemy składać wnioski o przystąpienie do Krajowej Sieci Szkół Promujących Zdrowie. Nasza szkoła była pierwszą szkołą podstawową w Lublińcu, która uzyskała certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie (SzPZ).

W konkursie na logo Śląskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie praca plastyczna naszej uczennicy Martyny Bąk zdobyła wyróżnienie.

Pragniemy, aby nasza szkoła była:

- miejscem, w którym ludzie żyją, uczą się, pracują, bawią się
- miejscem, w którym społeczność szkolna podejmuje działania dla poprawy własnego samopoczucia i zdrowia
- miejscem, w którym uczniowie uczą się jak zdrowiej i lepiej żyć
- miejscem, w którym zachęca się innych ludzi ze swojego otoczenia do podejmowania podobnych decyzji.

Program SzPZ nosi tytuł „**Bezpieczny Ja**”. Głównym celem jest: poczucie bezpieczeństwa w najbliższym środowisku. Naszymi zadaniami są:

- ✓ **Czuję się bezpiecznie,**
- ✓ **Szanuję każdego człowieka.**

Zadania te realizujemy m.in. poprzez:

- realizacja zadań ogólnopolskiego programu „Trzymaj formę”
- imprezy integracyjne z wychowankami Zespołu Szkół Specjalnych,
- realizacja ogólnopolskiego programu UNICEF „Dostrzec innych. Pomoc humanitarna na świecie”,
- udział w Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy,
- realizacja zadań Klubu Wolontariusza,
- udział w zbiórce żywności,
- realizacja zadań innowacji „Tolerancja wśród nas”, „Poznaj swoje prawa”,
- spotkania z pedagogiem i psychologiem „Potrafimy bawić się razem i pracować” oraz „Co to jest przemoc i jak się przed nią bronić”,
- przeprowadzenie egzaminu na kartę rowerową,
- realizacja zadań akcji „Bezpieczny Internet”,

- realizacja programu „Pierwsza pomoc”,
- zajęcia praktycznego poruszania się po drodze,
- realizacja zadań akcji „Zachowaj trzeźwy umysł”
- realizacja programów „Bezpieczna szkoła”, „Wiem jak dbać o zdrowie i bezpieczeństwo”, „Program Domowych Detektywów”
- udział w akcji „Niebieski festyn” ,
- zajęcia prowadzone przez ucznia naszej szkoły „Pierwsza pomoc przedmedyczna”, „Idziemy na grzyby” oraz „O zachowaniu przy stole, używaniu słów magicznych i odpowiednim ubiorze i kulturze”,
- zajęcia profilaktyczne przeciw agresji, „Bezpieczny komputer”, „Nawiązywanie nieagresywnych kontaktów”,
- przeprowadzenie europejskiej kampanii w sprawie narkotyków i dopalaczy European Action of Drugs
- realizacja ogólnopolskiego programu edukacyjnego „Klub Bezpiecznego Puchatka”
- udział w programie „Szkoła bez przemocy”,
- koncert charytatywny na rzecz chorego ucznia naszej szkoły,

- zorganizowanie „Niebieskiego Tygodnia” - spotkania ze służbami mundurowymi,
- dla rodziców pedagog i psycholog organizują prelekcje, grupy wsparcia, spotkania,
- udział uczniów w przedstawieniach profilaktycznych i apelach wychowawczych,

Realizując zadania programu SzPZ

„Bezpieczny Ja” chcemy, aby uczeń naszej Szkoły:

- znał zasady udzielania pierwszej pomocy,
- znał podstawowe numery alarmowe
- znał zasady prawidłowego poruszania się po drodze,
- wiedział do kogo zwrócić się o pomoc.
- potrafił rozwiązywać konflikty bez stosowania przemocy i agresji,
- był tolerancyjny wobec wszystkich ludzi,
- potrafił słuchać innych i był otwarty na ich potrzeby,
- miał pozytywny obraz swojej osoby,
- potrafił wyrażać własne potrzeby i liczył się z potrzebami innych,
- potrafił radzić sobie z własnymi uczuciami i emocjami.



Śląska Sieć Szkół
Promujących Zdrowie

Szkoła Podstawowa nr 1
w Lublińcu -
Szkołą Promującą
Zdrowie

